Comunicato Stampa

**INAUGURATO SUL LAGO DI SCANNO (AQ) IL CAMMINO DELLE PANCHINE,**

**L’INNOVATIVO PERCORSO DI FORMAZIONE ESPERIENZIALE DELLA DIGITAL BENCH.**

***Da un flash mob digitale durante la quarantena nasce***

***un originale modo di fare team building o di scegliere una vacanza consapevole nel “Borgo del Respiro”.***

Scanno (AQ), 6 agosto 2020 - **Un cammino di formazione esperienziale a tappe a partire dal lago di Scanno (AQ),**il lago a forma di cuore, attraverso il paradiso naturale dei Monti dell’Abruzzo, **“so-stando” su 7 temi prescelti durante la quarantena,** per trovare il proprio **valore unico.** È questo il senso di **“Il cammino delle panchine”** inaugurato lo scorso fine settimana, **l’innovativo percorso** con **esperti di crescita personale** che si snoda attraverso **7 panchine, i 7 colori dell’arcobaleno e 7 sessioni di consapevolezza a tema** lungo il **“borgo del respiro”,** per una nuova modalità di fare **team building**, scegliere una **vacanza consapevole nei borghi italiani** o semplicemente scoprire il **proprio proposito di vita.**

**Essere, Creare, Includere, Trasformare, Ascoltare, Divulgare, Donare**: queste le 7 parole chiave del cammino, le stesse che hanno permesso ai **30 formatori** di “**So-Stare”** nei propri pensieri durante il periodo della **quarantena**, per capire che cosa conta veramente nella loro vita. Lo hanno fatto a partire da **un flash mob digitale** lanciato dalla **Digital Bench**, la panchina digitale per **divulgare unicità e accelerare positività** fondata da **Caterina Schiappa**, **Trainer e Digital Talent Warming**, e diretta insieme ad **Alfredo Spalletta**, **Certified Professional Coach e Chief Happiness Officer.**

Da quel flash mob è nato il **sogno comune di rendere reale e fruibile per tutti questo percorso attraverso le parole,** sogno che si è concretizzato lo scorso fine settimana, quando i 30 formatori si sono finalmente ritrovati in presenza per conoscersi dal vivo, camminare fianco a fianco e fare da **apripista**. Partner dell’evento è stata **voicebookradio.com,** la radio web pensata dai giovani per i giovani, capitanati dalla voce calda e inconfondibile di **Giulio Ceccanei.**

“È stata un’esperienza unica ed emozionante incontrarci finalmente dal vivo – ha dichiarato **Caterina Schiappa** - Siamo riusciti a trasformare in positività le difficoltà legate alla quarantena, costruendo un sogno comune per il bene collettivo e sperimentando ancora una volta lungo il cammino, come accade alle lucciole nel **miracolo delle mangrovie[[1]](#endnote-1)**, che più impariamo a collaborare con gli altri, aiutandoli a trovare la loro luce, più brilleremo tutti. Un grazie dal cuore a tutti i formatori protagonisti del cammino, anche quelli non presenti fisicamente, a mio fratello Fulvio Schiappa e mio nipote Mattia Schiappa per aver tracciato il cammino e costruito materialmente le panchine e grazie al Comune di Scanno, che ha sostenuto questo progetto”.

Il percorso inaugurale è iniziato dalla prima tappa sul **Lago di Scanno**, dalla **panchina “madre” arancione,** **quella dell’Essere**, che rappresenta il luogo fisico da cui nasce l’idea di **Digital Bench**, la panchina digitale su cui Caterina Schiappa trasforma ed evolve contenuti intervistando esperti di settore. Ogni panchina ha accompagnato il percorso con una **narrazione** e con **esercizi di consapevolezza e giochi** guidati a turno dagli stessi formatori; tra una panchina e l’altra, il **camminare** ha offerto una **nuova possibilità di scoperta:** ognuno ha riflettuto sul tema proposto dalla panchina appena lasciata preparandosi a quella successiva, ha colto intuizioni, è rimasto in silenzio oppure si è confrontato con gli altri.

Il cammino si è infine concluso domenica mattina a **Scanno**, dove quello che era il **negozio di abbigliamento del padre di Caterina Schiappa** è diventato la **sede fisica della Digital Bench**: un luogo di **ritrovo**, di **accoglienza**, di **lettura.** Presenti anche le istituzioni, tra cui il **sindaco di Scanno, Giovanni Mastrogiovanni.**

Questa l’incredibile avventura che ciascuno potrà compiere **seguendo il proprio passo e la propria andatura**, in base all'obiettivo che si desidera raggiungere e a quanto è importante **“So-Stare” in una specifica panchina.** Il formatore con cui si sceglie di fare il percorso decide la durata in accordo con i partecipanti, costruendo il percorso più idoneo per tirare fuori il meglio di ciascuno. Il percorso è destinato ad **aziende**, singoli **professionisti**, **studenti**, gruppi di **amici**, **famiglie**, **viaggiatori** in cerca di compagnia.

“Invitiamo tutti a sperimentare questo innovativo cammino, per scoprire o riscoprire il vostro valore unico e poterlo finalmente esprimere - ha dichiarato **Alfredo Spalletta** - Scegliete di trovare o ritrovare la vostra autenticità concedendovi il tempo del cammino e quello della sosta, procedendo ognuno col proprio passo,

immerso nei propri pensieri, capace poi di condividerli in un Noi seduti su una panchina, fermandosi e

ammirando quel che lì intorno c’è di bello”.

Per informazioni <https://digitalbench.it/il-cammino-delle-panchine/>

***La Digital Bench***

***Digital Bench*** *è la* ***“panchina digitale”*** *che ha lo scopo di elevare le coscienze individuali per trasformare ed evolvere contenuti, al fine di abbattere il più possibile il fenomeno del* ***“negativity bias”,*** *con il proposito di* ***divulgare unicità e accelerare positività.*** *È il luogo virtuale in cui* ***Caterina Schiappa, Trainer e Digital Talent Warming****, a inizio 2019, comincia a realizzare pillole video molto easy e smart, incontrando esperti di settore. Il nome nasce subito dopo, come una scintilla****,*** *prendendo spunto dalla panchina sul Lago di Scanno che per Caterina Schiappa ha sempre rappresentato non solo il punto di partenza e di arrivo per il suo allenamento sportivo, ma soprattutto****il punto di ritorno verso sé stessa****, luogo di lunghe riflessioni in cui cogliere le sue migliori intuizioni e in cui, appunto, in quel febbraio 2019 ritorna per un dialogo con sé stessa dopo la scomparsa del padre. Subito dopo si unisce a lei* ***Alfredo Spalletta, Certified Professional Coach e Chief Happiness Officer,*** *che ne diviene il braccio operativo dietro le quinte.*

*L’obiettivo di Digital Bench è lo scambio di* ***competenze e know how****, volto ad incuriosire ed interessare prima di tutto* ***persone*** *desiderose di crescere ed allenare la* ***felicità*** *e poi* ***aziende, organizzazioni e liberi professionisti*** *interessati ad una piattaforma digitale innovativa che funga da* ***acceleratore per il loro business.***

1. *Shawn Achor, “Big Potential”, Cap 1 La forza delle connessioni nascoste, Ed Scuola di Palo Alto*

   ***Ufficio Stampa***

   ***Vanessa Postacchini***

   ***347. 6833183 -*** [*vanesspst@gmail.com*](mailto:vanesspst@gmail.com) [↑](#endnote-ref-1)