Comunicato stampa

**PER RIFIORIRE DOPO LA PANDEMIA RITORNA SUL LAGO DI SCANNO (AQ)**

**IL CAMMINO DELLE PANCHINE, IL TREKKING ESPERIENZIALE DELL’ESSERE.**

***Nato da un flash mob virtuale, durante la quarantena del 2020, per riflettere su ciò che conta nella vita.  
Gli appuntamenti intorno al “borgo del respiro” previsti nel weekend 25-27 giugno e 30 luglio-1 agosto.***

**Sette panchine, i sette colori** dell’arcobaleno e **sette parole** relative a ciò che conta nella vita**,** per sperimentare il **Cammino delle Panchine, il trekking esperienziale dell’Essere tra natura, storia e cultura,** allo scopo di **trasformarsi e** **rifiorire** dopo la pandemia, vivendo **l’estate** in maniera piena e rigenerante, attraverso la riscoperta dei propri **talenti e proposito evolutivo,** in **connessione** con gli altri. Dopo l’inaugurazione in terra materana a maggio, dal **25 al 27 giugno** e **dal 30 luglio al 1 agosto** ritornerà sul **Lago di Scanno (AQ)**, il lago a forma di cuore là dove tutto è cominciato, l’iniziativa nata da un **flash mob digitale** della visionaria Caterina Schiappa durante la quarantena dello scorso anno.

Dalla panchina madre di **Scanno,** dove soffia il vento dell’amore per suo padre di **Schiappa**, Trainer, Genio Positivo e Digital Talent Warming, è nata **Digital Bench**, la panchina digitale per divulgare **unicità** e accelerare **positività**. E poi, dall’interrogativo della stessa su cosa fare per **l’umanità** durante la quarantena dello scorso anno, “so-stando” su quella panchina, è stato ideato il **flash mob digitale** partendo dalle **7 parole** relative a ciò che conta nella **vita: Essere, Creare, Includere, Trasformare, Ascoltare, Divulgare, Donare.**

Un evento che si è poi concretizzato nel reale, lo scorso anno, con la prima edizione del **Cammino delle Panchine** intorno al **Lago di Scanno,** quindi cresciuto grazie alla collaborazionecon **Evolution Travel di Angela Rondinone,** con l’inaugurazione, quest’anno, dell’**edizione materana** e delle successive date abruzzesi.

Il Cammino rappresenta non solo un percorso di **trekking** sui sentieri del territorio ma ancheun percorso **esperienziale dell'Essere**, costruito su misura del partecipante da **formatori professionisti** e rivolto a tutti coloro - **persone e liberi professionisti, studenti, famiglie, gruppi di amici, aziende** - che vogliono mettere da parte il digitale per rimmergersi nella **natura** e ritrovare la propria **autenticità** e **motivazione,** in **forte condivisione** con gli altri, capaci di **donare sé stessi** e tornare così al punto di partenza ma **trasformati.**

Perché, come accade alle lucciole nel **miracolo delle mangrovie[[1]](#footnote-1),** più impariamo a collaborare con gli altri, aiutandoli a trovare la loro luce, più brilleremo tutti.

Il cammino è composto da un totale di circa **15 km** realizzati in **2 giornate**, seguendo un **percorso di mobilità lenta** e **sette tappe-sessioni di consapevolezza** – o anche meno, a scelta - intorno al **Lago di Scanno**, procedendo lungo la **Strada dei Soldati, località Cullitto, la Stazione intermedia della Seggiovia, località Sturzitto, la Statua del Papa.**  Il tutto condito dall’imperdibile **enogastronomia locale**e dalla**visita guidata**al paese di**Scanno,** annoverato tra i **“borghi più belli d’Italia”** nonché tra i **“borghi del respiro”.**

“Dopo la felice inaugurazione in terra materana, sono piena di gioia di tornare con il Cammino delle Panchine nel luogo dove tutto è cominciato e che ha per me un particolare significato personale – ha dichiarato **Caterina Schiappa** - Dopo questo lungo anno di pandemia, quale miglior occasione che rimettersi in cammino in maniera consapevole, realmente e metaforicamente, per abbandonare lo stato di “languishing”, il languire, quel senso di stagnazione di cui i media hanno tanto parlato, e ritrovare scopo e felicità? Grazie ad Angela Rondinone di Evolution Travel per la sua preziosa collaborazione, che ha reso possibile il perpetuarsi di questo percorso di forte rilevanza per l’intera comunità, coniugando la passione per il trekking, all’interesse per il contesto storico- culturale locale e alla promozione turistica”.

Per informazioni <https://digitalbench.it/ilcamminodellepanchine/>

***Digital Bench***

*È la* ***“panchina digitale”*** *che ha lo scopo di elevare le coscienze individuali per trasformare ed evolvere contenuti, al fine di abbattere il più possibile il fenomeno del* ***“negativity bias”,*** *con il proposito di* ***divulgare unicità e accelerare positività.*** *È il luogo virtuale in cui* ***Caterina Schiappa, Trainer e Digital Talent Warming****, a inizio 2019, comincia a realizzare pillole video molto easy e smart, incontrando esperti di settore. Il nome nasce subito dopo, come una scintilla****,*** *prendendo spunto dalla panchina sul Lago di Scanno che per Caterina Schiappa ha sempre rappresentato non solo il punto di partenza e di arrivo per il suo allenamento sportivo, ma soprattutto**il punto di ritorno verso sé stessa, luogo di lunghe riflessioni in cui cogliere le sue migliori intuizioni e in cui, appunto, in quel febbraio 2019 ritorna per un dialogo con sé stessa dopo la scomparsa del padre.*

*La* ***value proposition*** *di* ***Digital Bench*** *si basa sull’attivazione dei nuovi paradigmi di frontiera* ***della Scienza della Felicità****, come meta competenza da allenare per creare* ***ecosistemi e organizzazioni positive, inclusive, sostenibil****i: più chimica positiva, più noi, più saper essere, più pratiche positive. Digital Bench fa fiorire nell’organizzazione* ***nuovi modelli di trasformazione culturale e mindset****, con uno sguardo originale di senso, interviene a tutti i livelli del sistema organizzativo professionale e manageriale, riconosce e capitalizza il passato e supporta un ulteriore passaggio di crescita personale, crea uno spazio di valore aggiunto e apprendimento positivo per maggior efficacia e benessere.*

*Da annoverare tra i suoi percorsi formativi: la* ***Digital Talent Warming****, il suo fiore all’occhiello, percorso che vede la co-creazione insieme al cliente (libero professionista, imprenditore o azienda) di un format innovativo digitale che può essere considerato una vera “Social Web Tv” della propria attività, con i vari canali, già sperimentata sulla stessa Digital Bench;* ***Il Cammino delle Panchine****, percorso a tappe attraverso 7 panchine, rappresentanti 7 colori e 7 parole su cui So-Stare, intorno al lago di Scanno (AQ), il “borgo del respiro”, e a Matera;* ***“Smart Walking****” è la versione digitale del percorso “Il Cammino delle Panchine”;* ***A lezione sulla panchina digitale****, un’Academy di Alta Formazione focalizzata su 10 tematiche. Nel complesso una* ***scelta didattica consapevole*** *per includere* ***apprendimenti digital+human*** *che la pandemia ha accelerato nelle realtà organizzative e che richiede* ***nuove prospettive formative.***

***Ufficio Stampa***

***Vanessa Postacchini***

***347. 6833183 -*** *vanesspst@gmail.com*

1. *Shawn Achor (2018). “Big Potential”, Cap 1 La forza delle connessioni nascoste. Ed Scuola di Palo Alto.* [↑](#footnote-ref-1)