

Caterina, “La ragazza della panchina”

“Bisognerebbe sostare più spesso sulle panchine”, luoghi in cui si possono compiere passi evolutivi pur restando fermi, come durante la quarantena, riscoprendo il valore della sosta in maniera attiva e consapevole, per stabilire la propria andatura, fare un passo avanti nel proprio cammino e trovare così il proprio valore unico, ossia i propri talenti. Così riflette la “Ragazza della Panchina”, la visionaria Caterina Schiappa, scannese, fondatrice della piattaforma “Digital Bench”, Trainer e Genio Positivo che supporta “persone, professionisti e aziende a espandere il proprio valore unico” e che, sabato 7 Agosto a Scanno, nella Piazzetta Antonio Ciancarelli, alle 18.00, presenterà in anteprima il suo primo libro “Il passo della sosta”, raccolta di 365 passi per coltivare la propria unicità, scoprendo il proprio scopo evolutivo e concretizzando le idee in 3 minuti al giorno, attraverso una nuova tecnica di meditazione creativa multidimensionale.

L'incontro verrà condotto da Eleonora de Nardis, giornalista e ideatrice di “Ju Buk”, Rassegna Letteraria di Scanno e Maria Fiorella Rotolo,



Coach e Counselor, ideatrice di Scanno Borgo in Festival.

«Quando ho preso consapevolezza di perdere mio padre, non avrei mai immaginato di essere in grado di trasformare quel dolore» ha dichiarato con commozione Caterina. Una parte del ricavato della vendita del libro andrà all'Associazione Alzheimer Roma OdV, in memoria dell'amato padre di Caterina, scomparso a causa di Alzheimer e Parkinson.



Caterina Schiappa

“Ar della

Dato che, per motivi orga
la scrittrice Alessia Giulia
potuto partecipare alla sco
ne di “Ju Buk”, si è rivolta
per presentare il suo roma
di farlo conoscere a
di Scanno. Di seguito una
sentazione del libro e il p
gato all'artigianato locale

“Aradia l'eredita della
ga”, è un urban fantasy
mente ambientato in Itali
mo libro di una trilogia e
tratta dalla leggenda di
prima strega mai esistita.

I protagonisti Febe e Ro
no investiti da una pesant
loro nascita farà avverar
profezia che porta con sé
dizione.

Un talismano, un'anzia
te e un amore impossibile

