Comunicato Stampa

**IL 25 OTTOBRE LA GIORNATA MONDIALE DELLE PERSONE DI BASSA STATURA:**

**DIGITAL BENCH LANCIA IL CANALE VIDEO HAPPY INCLUSION, CONDOTTO DA LEONARDO CARDO.**

**Diretta Facebook alle ore 18 con gli atleti paralimpici Agnese Caon e Alessandro Ossola e tanti altri ospiti.**

Roma, 23 ottobre 2020 – **“La Felicità non è un sogno, con la Happy Inclusion!”.** Così la pensa **Leonardo Cardo**, disabile nato con **acondroplasia**, la forma più comune di **nanismo esistente**, e **testimonial** della compagnia assicurativa **Zurich** per il **Diversity e Inclusion Team** che, **domenica 25 ottobre**, **Giornata mondiale delle persone con bassa statura**, inaugurerà la conduzione del **canale video Happy Inclusion** di **Digital Bench**, piattaforma digitale innovativa e visionaria. L’obiettivo è promuovere la **diversità come unicità e valore aggiunto** che genera **positività**, trasformandola in **opportunità**.

Alle ore **18.00** sul [**canale Facebook della “panchina digitale”**](https://www.facebook.com/DigitalBench)  si aprirà un **dibattito** sul tema **dell’inclusione** con lo stesso **Cardo**; **Caterina Schiappa**, la Trainer e Digital Talent Warming ideatrice della Digital Bench; gli atleti paralimpici **Agnese Caon** e **Alessandro Ossola**; **Nadia Pivato** e **Bartolomeo Perrotta**, Presidente e Vicepresidente dell’**Associazione Acondroplasia-Insieme per crescere onlus**; **Chiara Montanaro,** docente della scuola superiore nata con acondroplasia; **Anna Caracciolo**, mamma di un figlio con acondroplasia.

La Giornata si celebra in tutto il mondo **dal 2013**,**con al centro chi è colpito da** acondroplasia, **rara malattia genetica** che, secondo i dati[[i]](" \l "m_5376252449924233900_m_-77811368892385" \o ") **colpisce una persona su 25 mila,** complessivamente circa **650mila** nel mondo e **4mila nel nostro Paese. In 9 casi su 10 non c’erano precedenti in famiglia.**

Per **Digital Bench**, piattaforma digitale con l’obiettivo di promuovere una **rivoluzione** nel campo nel segno della **positività**, abbattendo il fenomeno del **“negativity bias**” - secondo cui gli stimoli negativi hanno maggiore presa sul nostro stato psicologico - e allenando la **felicità**, sarà l’occasione per sottolineare come **l’inclusione** sia il suo tratto distintivo. Il **Bench Mate**, infatti, il compagno di panchina da intervistare è una persona di cui riscoprire il **valore unico** (aldilà della sua notorietà), in questo senso si esalta **l’umanità** e ogni singolo essere umano, che è **unico in quanto diverso**.

Cardo, o come viene chiamato da tutti **zio Leo,** ha avuto un’esistenza non senza difficoltà a causa dei **pregiudizi**, ma è riuscito ad avere una vita affettiva e **sposarsi** e a trovare **lavoro presso Zurich**. Superato un periodo di forte **depressione**, scaturito sette anni fa per paura della **solitudine**, per varie cause, oggi si occupa di **disabilità e inclusione**, come esempio di vita contro il **bullismo** e i **pregiudizi**, tenendo anche il **blog** [**“Il mio mondo dal basso verso l’alto”.**](https://ilmiomondodalbassoversolalto.com/2020/07/26/gigante-pensaci-tu-tu-sei-il-mio-gigante-nella-vita/) Inoltre è **testimonial** del **Diversity e Inclusion Team di Zurich**, con cui porta avanti attività di **sensibilizzazione anche nelle scuole**. L’inclusione è un valore ritenuto sempre più importante da parte dello stesso consumatore, secondo il **Diversity Brand Index (DBI**) **6 persone su 10 (63%)** dichiarano di indirizzare le loro preferenze di acquisto verso marche percepite come inclusive.

Cardo ha trovato una seconda famiglia nella Digital Bench, realtà nata da una panchina di **Scanno (AQ)** dove soffia il vento dell’amore di Schiappa per suo padre. Protagonista già spesso come **Bench Mate**, diventando **Digital Talent Warmer** del canale Happy inclusion, in cui ospitare e confrontarsi con altri esperti sul tema, **“riscaldando” il loro talento**, rafforzerà il suo impegno come **testimonial.** Ispirare da professionista altre professionalità del proprio settore, imparando a **esaltare il loro valore unico**, è infatti l’obiettivo del **Digital Talent Warming,** il **percorso formativo** ideato dalla Digital Bench, allo scopo di realizzare **interviste** sulla panchina digitale e di diventare **pionieri** nel segno della **positività** e della **felicità** come competenza.

“Grazie al sostegno dei miei colleghi e a un percorso di consapevolezza, per cui non mi interessano più i giudizi altrui – ha dichiarato **Cardo** – ho superato la mia depressione e voglio dimostrare che anche da disabili si può vivere felicemente. Come testimonial voglio dare voce a tutte le persone considerate diverse e ho coniato il termine **Happy Inclusion** per la Digital Bench, allo scopo di rafforzare il concetto di inclusione come accoglienza della persona diversa in quanto soggetto pienamente attivo, che nella sua unicità può produrre valore aggiunto e generare felicità per sé e per gli altri. **È come giocare in una squadra non da riserva ma da titolare e fare goal”.**

Inoltre, zio Leo è il formatore responsabile della panchina dell’inclusione in quello che è **“il cammino delle panchine”** della Digital Bench, in questo caso un percorso **formativo ed esperienziale a tappe** attraverso **7 panchine, 7 colori e 7 parole** lungo i monti che circondano il **lago di Scanno (AQ),** un’idea scaturita da un **flash mob digitale** durante la quarantena, per riflettere su ciò che conta nella vita.

“Leonardo è una persona eccezionale, con una grande ironia e un’incredibile voglia di vita – ha dichiarato **Schiappa** – incontrarlo è stata una benedizione. Grazie a lui possiamo dare senso concreto alla logica della “circolarità” della nostra organizzazione, l’accoglienza e l’inclusione fanno infatti parte del nostro concetto stesso di panchina digitale che ospita compagni senza alcun tipo di discriminazione. Il nostro obiettivo è invitare le persone a riscoprire la loro essenza e il loro valore unico, da utilizzare per abbattere la tendenza degli esseri umani ad essere più attratti dagli stimoli negativi, realizzando un **ambiente digitale innovativo, inclusivo, positivo, per generare benessere e felicità**”**.**

Per maggiori informazioni <https://digitalbench.it/>

***Digital Bench***

*È la* ***“panchina digitale”*** *che ha lo scopo di elevare le coscienze individuali per trasformare ed evolvere contenuti, al fine di abbattere il più possibile il fenomeno del* ***“negativity bias”,*** *con il proposito di* ***divulgare unicità e accelerare positività.*** *È il luogo virtuale in cui* ***Caterina Schiappa, Trainer e Digital Talent Warming****, a inizio 2019, comincia a realizzare pillole video molto easy e smart, incontrando esperti di settore. Il nome nasce subito dopo, come una scintilla****,*** *prendendo spunto dalla panchina sul Lago di Scanno che per Caterina Schiappa ha sempre rappresentato non solo il punto di partenza e di arrivo per il suo allenamento sportivo, ma soprattutto****il punto di ritorno verso sé stessa****, luogo di lunghe riflessioni in cui cogliere le sue migliori intuizioni e in cui, appunto, in quel febbraio 2019 ritorna per un dialogo con sé stessa dopo la scomparsa del padre. Subito dopo si unisce a lei* ***Alfredo Spalletta, Certified Professional Coach e Trainer e Chief Happiness Officer,*** *che ne diviene il braccio operativo dietro le quinte.*

*L’obiettivo di Digital Bench è lo scambio di* ***competenze e know how****, volto ad incuriosire ed interessare prima di tutto* ***persone*** *desiderose di crescere ed allenare la* ***felicità*** *e poi* ***aziende, organizzazioni e liberi professionisti*** *interessati ad una piattaforma digitale innovativa che funga da* ***acceleratore per il loro business.***

***Ufficio Stampa***

***Vanessa Postacchini***

***347. 6833183 -*** [*vanesspst@gmail.com*](mailto:vanesspst@gmail.com)